



# Colombianos en Jamaica

Con sencillas acciones en casa usted puede ayudar a prevenir el dengue. Siga estas recomendaciones que comparte la Dirección de Asuntos Migratorios, Consulares y Servicio al Ciudadano de la Cancillería, a través del **Consulado en Kingston/Jamaica**



Si tiene plantas en su casa, use macetas o manténgalas en tierra.



Mantenga los platillos de las macetas secos.



Si tiene floreros, vacíelos y lávelos dos veces por semana.



Vacíe y lave el recipiente del agua de la mascota dos veces por semana.



Mantenga secos los canales del refrigerador.



Deshágase de los elementos en los que pueda asentarse el agua lluvia.



Cubra todos los recipientes que use para almacenar agua.



Repare tuberías con fugas y grifos al aire libre.



Mantenga las zonas verdes cortadas para que los mosquitos no se oculten allí.



Mantenga los desagües y zanjas libres para que el agua se drene correctamente.



Limpie las canaletas y los aleros del techo para evitar que el agua se asiente.



Use un insecticida disponible comercialmente.



Cierre las ventanas antes de que oscurezca.



Use un repelente de mosquitos que contenga DEET.



Instale mosquiteros de ventana en su residencia y en todo caso use mosquitero en su cama.



Use ropa de color claro y cubra su cuerpo tanto como sea posible.

Para más información llame gratis al: **1-888-663-5683**.

También puede comunicarse con el Consulado de Colombia:

(876) 929-1701 [ckingston@cancilleria.gov.co](mailto:ckingston@cancilleria.gov.co)